



DCT-007-2013002

Seat No. _____

B. Sc. (Home Science) (Sem.-III) Examination

August - 2022

Meal Planning : Paper-2

(New Course) (Core)

Faculty Code : 007

Subject Code : 2013002

Time : 2 Hours]

[Total Marks : 50

- સૂચના : (1) દરેક પ્રશ્નોના 10 માર્ક્સ છે.
(2) દસ પ્રશ્નમાંથી કોઈ પણ પાંચ પ્રશ્નોના ઉત્તર આપો.

- 1 આહાર આયોજનને અસર કરતા પરિબળોના નામ લખી કોઈ પણ ત્રણ પરિબળો 10 ચર્ચો.
- 2 પુખ્તાવસ્થા દરમ્યાન ભલામણ કરવામાં આવેલ પોષકતત્ત્વોની જરૂરિયાત લખો. 10
- 3 સગર્ભાવસ્થા દરમ્યાન થતા શારીરિક અને જીવ રાસાયણિક ફેરફારો ચર્ચો. 10
- 4 સ્તનપાન કરાવતી માતા માટે ભોજનનું આયોજન કરવા માટેના મુદ્દાઓ વર્ણવો. 10
- 5 વિનિંગનો અર્થ સમજાવી વિનિંગ સમયે નડતી મુશ્કેલીઓ વિષે લખો. 10
- 6 શાળા પૂર્વેના બાળકોની પોષણકીય સમસ્યાઓ વર્ણવો. 10
- 7 ટૂંકમાં સમજાવો : 10
 - (a) તરૂણાવસ્થાની પોષણકીય સમસ્યાઓ
 - (b) વૃદ્ધાવસ્થાની પોષણકીય સમસ્યાઓ. (કોઈ પણ ત્રણ)
- 8 ટૂંકનોંધ લખો : 10
 - (a) સ્કૂલે જતા બાળકો માટે પેકડ લંચનું આયોજન
 - (b) ફૂડ પિરામિડ

- 9 ટૂંકનોંધ લખો : 10
(a) સૂચિત દૈનિક જરૂરિયાત (RDA)ને અસર કરતા પરિબળો
(b) ખાદ્ય જૂથો અને સમતોલ આહાર આયોજન
- 10 ટૂંકમાં સમજાવો : 10
(a) સગર્ભાવસ્થા દરમિયાન થતી તકલીફો
(b) સ્તનપાનના ફાયદાઓ.

ENGLISH VERSION

- Instructions :** (1) Each question is of ten marks.
(2) Out of ten attempt any five questions.

- 1 Name the factors affecting meal planning and explain any three factors. 10
- 2 Write the nutritional requirement (RDA) for adults. 10
- 3 Explain the physiological and biochemical changes during pregnancy. 10
- 4 Discuss the points of meal planning which to be considered during lactating women. 10
- 5 Explain the meaning of weaning and problems in weaning. 10
- 6 Explain the nutritional related problems of preschoolers. 10
- 7 Short note : 10
(a) Nutritional problems in adolescence.
(b) Nutritional problems of old age. (any 3)
- 8 Short note : 10
(a) Planning of packed lunch for school going children
(b) Food pyramid

9 Short note : **10**

(a) Factors affecting Recommended Dietary Allowances (RDA).

(b) Food groups and balanced diet planning.

10 Short note : **10**

(a) Complications of pregnancy

(b) Importance / Advantages of breast feeding.
